

令和3年

12 月 予 定 献 立 表

都立荒川工業高等学校

月		火		水		木		金		土	
29		30		1		2		3	期末考査 早出し	4	
				牛乳 ご飯 みそ汁 A:いかの香味焼き B:鶏肉の香味焼き 肉豆腐 即席漬け 782 kcal 食塩3.3 g		牛乳 タコライス 白菜スープ ポテトサラダ フルーチェ 817 kcal 食塩3.3 g		牛乳 ご飯 みそ汁 生揚げピザソース焼き さつまいものレモン煮 野菜おかか和え 855 kcal 食塩3.4 g		この週の 予約締切日は 11月19日(金)	
6 期末考査 早出し		7 期末考査 早出し		8 期末考査 早出し		9		10		11	
牛乳 カレーライス トマトスープ ミモザサラダ くだもの 840 kcal 食塩4.7 g		牛乳 ひじきご飯 豚汁 ぶり大根煮物 野菜ごま酢和え 894 kcal 食塩4.2 g		牛乳 三色丼 沢煮椀 生揚げキャベツ含め煮 くだもの 843 kcal 食塩3.2 g		牛乳 ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め焼き チーズポテト 煮浸し 769 kcal 食塩3.7 g		牛乳 味噌ラーメン 竹輪の磯部揚げ 大根じゃこサラダ 837 kcal 食塩4.9 g		この週の 予約締切日は 11月26日(金)	
13 早出し		14 早出し		15 早出し		16 早出し		17 早出し		18	
牛乳 ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 茹で野菜 じゃがいものきんぴら 813 kcal 食塩3.7 g		牛乳 ご飯 みそ汁 A:豚肉のバーベキュー入 B:鶏肉のバーベキュー入 粉ふき芋 野菜炒め 811 kcal 食塩3.3 g		牛乳 フルーツクリームサンド ポークシチュー きゃべつツナサラダ 806 kcal 食塩3.9 g		牛乳 めかじきの変わり丼 みそ汁 野菜納豆和え くだもの 768 kcal 食塩3.2 g		牛乳 わかめご飯 みそ汁 五目卵焼き さつま芋とりんごの重ね煮 にらもやしナムル 781 kcal 食塩3.8 g		この週の 予約締切日は 12月3日(金)	
20 早出し		21 早出し		22 早出し		23 早出し		24 終業式 早出し		25	
牛乳 五目あんかけ焼きそば かき玉スープ 芋ブロッコリーごま味噌 りんごゼリー 833 kcal 食塩3.4 g		牛乳 ご飯 みそ汁 家常豆腐 切干大根煮 764 kcal 食塩4.4 g		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉にんにく茎炒め物 かぼちゃのそぼろ煮 ゆず大根 839 kcal 食塩4.3 g		牛乳 ご飯 みそ汁 魚のマヨネーズ焼き じゃがいものそぼろ煮 野菜おかか和え 747 kcal 食塩4 g		牛乳 バターライス 卵スープ ローストチキン スパンテー グリーンサラダ ケーキ 913 kcal 食塩3.5 g		この週の 予約締切日は 12月10日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。